

## Отзыв

на автореферат диссертации Шарафутдиновой Ляли Рифовны  
на тему «Влияние внешних факторов риска на развитие и течение  
рассеянного склероза в Республике Башкортостан», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.11 -нервные болезни

Диссертационная работа Шарафутдиновой Л.Р. посвящена актуальной и современной теме изучения эпидемиологии рассеянного склероза на территории Республики Башкортостан. Диссертационное исследование выполнено по единому дизайну, что позволяет соотносить полученные данные с исследованиями эпидемиологии рассеянного склероза, выполненными в других регионах России. В тоже время важно подчеркнуть, что рассеянный склероз имеет свои особенности течения в различных этнических группах и территориях с различными географическими условиями, в связи с чем, изучение региональных особенностей развития и течения заболевания, присущих конкретному региону, является актуальным.

В работе Шарафутдиновой Л.Р. впервые в Республике Башкортостан изучено влияние внешних воздействий на развитие рассеянного склероза методологией «случай-контроль» по единому дизайну с другими регионами России в соответствии международными методологическими критериями, в результате которого выявлены связи, получены данные о частоте и значимости факторов риска рассеянного склероза в регионе. В работе выявлен повышенный риск развития рассеянного склероза у лиц, рожденных в мае, что согласуется с данными международных исследований, проведенных в Северной Европе. Большой раздел работы посвящен изучению влияния факта курения на риск развития и характер течения рассеянного склероза, который в настоящий момент рассматривается одним из важных эпидемиологических факторов развития рассеянного склероза.

Полученные в исследования результаты могут быть положены в основу разработки профилактических мероприятий с учетом влияний внешних факторов на риск рассеянного склероза, что позволит предупредить развитие части случаев заболевания, этой же цели будет служить планирование беременности с использованием данных месяцев рождений пациентками, находящимися под наблюдением в центре рассеянного склероза. Планомерная работа, направленная на отказ от курения, сможет способствовать уменьшению скорости прогрессирования заболевания.

Проведенный большой объем клинических исследований, современный набор клинических и параклинических методов, которые были использованы в диссертации, делают представленную работу законченным научным исследованием. По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ в центральных медицинских изданиях, из них 5 в журналах ВАК. Результаты проведенного исследования были широко обсуждены на конференциях различного уровня.

Таким образом, диссертация Шарафутдиновой Ляли Рифовны «Влияние внешних факторов риска на развитие и течение рассеянного склероза в Республике Башкортостан», является законченным научно-квалификационным исследованием, имеющим большое научное и практическое значение. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Шарафутдинова Л. Р. достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Давыдовская Мария Вафаевна

доктор медицинских наук,

профессор кафедры неврологии,

нейрохирургии и медицинской генетики

лечебного факультета

Государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего профессионального

образования «Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И.Пирогова»

Минздрава Российской Федерации

г. Москва, 117997, ул. Островитянова, 1

8-915-362-78-33, [das456@yandex.ru](mailto:das456@yandex.ru)

Подпись М.В.Давыдовской удостоверяю:

Ученый секретарь ГБОУ ВПО «Российский

национальный исследовательский

медицинский университет

имени Н.И.Пирогова» Минздрава России

д.б.н., профессор



А.Г.Максина