

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шарафутдиновой Ляли Рифовны
«Влияние внешних факторов риска на развитие и течение рассеянного склероза в Республике Башкортостан», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни

Актуальность исследования, проведенного Шарафутдиновой Л.Р., обусловлена высокой медико-социальной значимостью рассеянного склероза как заболевания, поражающего людей молодого возраста и приводящего к ранней стойкой инвалидизации. Несмотря на широкое внедрение в повседневную клиническую практику иммуномодулирующих препаратов, контроль над заболеванием продолжает оставаться частичным. В этих условиях актуальной является разработка профилактических мероприятий с учетом влияния внешних факторов на риск развития болезни и течение рассеянного склероза.

Научная новизна диссертационной работы несомненна. Впервые в Республике Башкортостан изучена зависимость рассеянного склероза от влияния внешней среды. Показано повышение риска заболевания при рождении от отцов в возрасте 30 лет и старше, наличии в анамнезе перенесенного тонзиллита, краснухи, черепно-мозговой травмы, проживании вблизи предприятий нефтехимической отрасли. Впервые проведено исследование влияния курения и онкологической патологии на течение рассеянного склероза. Выявлено, что курящие больные имеют более высокую степень инвалидизации и скорость прогрессирования заболевания с быстрым переходом во вторично-прогрессирующий тип течения. Установлено, что больные рассеянным склерозом чаще рождаются весной и реже осенью по сравнению с населением республики в целом, что может быть обусловлено влиянием инсоляции на риск заболевания.

Практическое значение исследования заключается в возможности разработки профилактических мероприятий по предупреждению рассеянного

склероза путем влияния на модифицируемые факторы риска врачами-неврологами на амбулаторном этапе, оптимизации специализированной помощи в центрах и кабинетах рассеянного склероза, использования результатов анализа месяцев рождения при планировании беременности пациентками с достоверным рассеянным склерозом. Проведенное исследование вносит вклад в общее представление о причинах и закономерностях развития заболевания.

Доказательная база построена на анализе достаточного объема материала с соблюдением методологических требований к выбору респондентов – 102 пары «больной рассеянным склерозом – контрольное лицо», данные месяцев рождения 1226 больных и всей популяции населения Башкортостана, рожденные в течение года, 440 больных рассеянным склерозом для анализа влияния курения на течение заболевания. Используются современные методы статистической обработки полученных результатов с использованием сертифицированных пакетов прикладных программ.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, логично следуют из полученных результатов. По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, 5 из которых в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Автореферат соответствует содержанию диссертации и написан с соблюдением установленных требований.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что диссертационная работа Шарафутдиновой Ляли Рифовны «Влияние внешних факторов риска на развитие и течение рассеянного склероза в Республике Башкортостан» является законченной научно-квалификационной работой, в которой получены данные, имеющие существенное значение для решения актуальной задачи неврологии. Диссертационная работа полностью удовлетворяет требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от

