

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чернявиной Анны Ивановны на тему: «Предикторы поражения органов мишеней и неблагоприятного прогноза в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний при высокой приверженности лечению», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Актуальность темы

В понимании эпидемиологии и патофизиологии сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) достигнут существенный прогресс, доступна также огромная доказательная база, свидетельствующая о том, что коррекция факторов сердечно-сосудистого риска (ССР) может значительно уменьшить преждевременную заболеваемость и смертность. Большинство разработанных высокоэффективных мероприятий, направленных на изменение образа жизни и применение лекарственных препаратов, могут обеспечить коррекцию факторов риска ССЗ. Однако несмотря на это, контроль факторов ССР остается неадекватным во всем мире. В этой связи большое значение имеет приверженность пациентов лечению. При этом особенно актуальной является не только оценка самой приверженности, но и изучение способов ее повышения.

Важно отметить, что даже в условиях высокой приверженности лечению у пациентов сохраняется риск развития ССЗ и их осложнений, в основном обусловленный субклиническим поражением органов мишеней. Поэтому поиск новых маркеров и использование дополнительных методов диагностики поможет решить эту проблему и предложить превентивные меры.

Вышесказанное обуславливает высокую актуальность темы данной диссертационной работы.

Научная новизна

Сведения, представленные в автореферате, отражают научную, теоретическую и практическую значимость результатов проведенного исследования. Научная новизна представленной работы определена тем, что у пациентов трудоспособного возраста была продемонстрирована модель высокой приверженности лечению и здоровому образу жизни, представлены методы ее повышения и удержания в условиях промышленного предприятия. У данной категории пациентов проведен анализ факторов риска развития ССЗ, представлена их структура и частота встречаемости. В исследовании был оценен риск развития поражения органов мишеней, ассоциированных клинических состояний и неблагоприятного прогноза. В работе продемонстрирована предикторная значимость традиционных факторов риска, таких как возраст, курение, наличие сахарного диабета и хронической болезни почек, а также нетрадиционных: перенесенная COVID-19 пневмония, повышенная артериальная жесткость, нарушение тубулоинтенстициальной функции почек и наличие миокардиального стресса. Кроме того, у пациентов с высокой приверженностью лечению была показана особая роль генетических маркеров, характеризующихся наличием патологических полиморфизмов таких генов, как AGT, GNB3, MTHFR, MTRR, ApoE, PPAR α .

В работе применены разнообразные статистические методы обработки результатов, что подтверждает научную ценность полученных данных.

Практическая значимость

Практическая значимость работы обеспечена достаточным количеством обследованных и наблюдаемых пациентов – 364 человека с факторами риска ССЗ; предложенными методами оценки и диагностики субклинического поражения органов мишеней и ассоциированных клинических состояний; адекватными статистическими методами, примененными для оценки полученных данных. В работе применены

различные современные методы, один из них сфигмоплетизмография. Метод использован для диагностики поражения артерий и оценки артериальной жесткости, продемонстрирована необходимость определения скорости пульсовой волны в каротидно-феморальном сегменте и аорте, а также индекс САVI. В работе показана возможность и целесообразность применения в рутинной клинической практике определения таких дополнительных маркеров, как уровень NGAL и NT-proBNP. Также предложен генетический скрининг, который позволит интенсифицировать коррекцию модифицируемых факторов риска и обеспечить более эффективную профилактику. Практические рекомендации и выводы логично вытекают из полученных результатов.

Полученные в работе данные наглядно представлены в таблицах и рисунках. Результаты исследования освещены в опубликованных по теме диссертации 25 печатных работах.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

На основании изученного автореферата, содержащего полные сведения об актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа Чернявиной Анны Ивановны на тему: «Предикторы поражения органов мишеней и неблагоприятного прогноза в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний при высокой приверженности лечению», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новый взгляд на первичную профилактику сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов трудоспособного возраста с позиций приверженности лечению и ведению здорового образа жизни.

Представленная работа соответствует п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской

Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в действующей редакции постановления Правительства РФ от 18.03.2023 г. № 415), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Чернявина Анна Ивановна достойна присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой внутренних
болезней № 1 федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Ростовский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, доктор
медицинских наук (3.1.20. Кардиология),
профессор

Чесникова Анна Ивановна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Чесниковой А.И. заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Сапронова Наталья Германовна

« 24 » 11 2023 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Ростовский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России)

Адрес: 344022, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, переулок
Нахичеванский, 29.

Тел.: +7(863) 250-42-00; e-mail: okt@rostgmu.ru; веб-сайт: <https://rostgmu.ru>