

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, проф. Пименова Леонида Тимофеевича - зав. кафедрой врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП Ижевской государственной медицинской академии на диссертационную работу Корягиной Натальи Александровны «Ишемическая болезнь сердца у работающих женщин: клинико-функциональные и лабораторные показатели, профилактика и рациональная терапия», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертации

Актуальность диссертационной работы врача Корягиной Н.А. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) продолжают оставаться основной причиной смертности, заболеваемости и инвалидизации среди мужчин и женщин старше 40 лет в индустриально развитых странах, в том числе в России. По данным Американской ассоциации сердца (АНА, 2002 г.), в США 32 млн женщин страдают ишемической болезнью сердца (ИБС) (для сравнения: мужчин 30 млн), а 63% женщин, умерших от ИБС, не имели ранее симптомов коронарной болезни. Аналогичная ситуация констатирована в Европе на Европейском конгрессе кардиологов в сентябре 2005 г., где было отмечено, что смертность от ССЗ у женщин превысила смертность у мужчин (55% и 43% соответственно). Традиционно ИБС рассматривается как болезнь мужчин среднего и пожилого возраста, что часто приводит к недооценке риска ИБС у женщин как самими пациентками, так и врачами. Наблюдения показывают, что у 50-летней женщины риск развития ИБС составляет 46% , а риск смерти от нее – 36% . В течение последних 20 лет количество ССЗ среди мужчин уменьшается, а среди женщин, напротив, устойчиво увеличивается, что не может объясняться только старением. Результаты многочисленных эпидемиологических исследований свидетельствуют о том, что начало климакса у женщин вызывает резкое повышение риска развития ССЗ. Это

обусловлено глубокой перестройкой гормонального профиля и психофизиологической реакцией на происходящие изменения.

Современные исследования выявили диспропорцию в распространенности ИБС среди женщин и мужчин, особенно в среднем возрасте. Относительно небольшую заболеваемость ИБС у молодых женщин обычно принято связывать с защитной ролью эстрогенов, регулирующих гормональный гомеостаз и препятствующих развитию атеросклероза коронарных артерий. В последние годы констатируется увеличение заболеваемости ИБС у женщин молодого и среднего возраста, в том числе с сохраненной менструальной функцией. Авторы работ по применению конъюгированных эстрогенов и прогестерона продемонстрировали отсутствие различий в развитии инфаркта миокарда и смертельных исходов, а также в прогрессировании коронарного атеросклероза у женщин, получавших и не получавших комбинированную гормональную терапию.

По данным проспективных исследований большая часть метаболических факторов риска ИБС является общей для мужчин и женщин. Однако у женщин чаще встречаются дислипидемия и нарушения углеводного обмена, а повышенный уровень общего холестерина в большей, чем у мужчин, степени увеличивает риск ССЗ. Кардиометаболический синдром объединяет разнообразие метаболических и кардиоваскулярных факторов патогенеза, включающих инсулинорезистентность/гиперинсулинемию, эндотелиальную дисфункцию, липидную агрессию, липидный дистресс – синдром, микроальбуминурию, оксидативный стресс, субклиническое воспаление, гиперкоагуляцию, нейрогуморальную дисрегуляцию кровообращения, гипертрофию левого желудочка, висцеральное ожирение, артериальную гипертензию.

Наталья Александровна показала, что гормональный дисбаланс в репродуктивный период у женщины сопровождается незначительными сердечно-сосудистыми изменениями. Но при наступлении менопаузы

гормональные изменения усугубляются, при этом снижается уровень эстрогенов с одновременной гиперпродукцией тестостерона, что прямо коррелирует с сердечно-сосудистым ремоделированием, что требует комплексного подхода к обследованию женщины с наличием факторов риска ССЗ.

Связь диссертационной работы с планом научных исследований

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ГБОУ ВПО ПГМА им. ак. Е.А. Вагнера Минздрава России. Регистрационный номер 01.2.00305520.

Научная новизна

Автором с использованием большой доказательной базы обозначена стратификация ведущих факторов риска развития и прогрессирования ИБС в зависимости от пола, выявлены особенности их распределения у больных женщин молодого и среднего возраста. Установлены тесные взаимосвязи маркёров эндотелиальной дисфункции с ведущими метаболическими и неметаболическими факторами риска, атерогенной дислипотеинемией, диастолической дисфункцией левого желудочка и повышением жесткости сосудов.

Полученные результаты обосновывают правомочность термина кардиометаболический синдром как составную сердечно-сосудистого континуума у женщин с ИБС и без таковой в разные фазы фертильности.

В результате проведенного исследования установлено, что клиническое течение ИБС у трудоспособных женщин имеет свои определенные особенности, которые различаются в период с сохраненным менструальным циклом и в постменопаузе.

Убедительно показана многогранность изменений гормонального гомеостаза, в том числе с формированием инсулинорезистентности, гипоестрогенемии и, далее структурно-функционального ремоделирования сердечно-сосудистой системы. Доказана необходимость раннего выявления

эндотелиальной дисфункции при ишемической болезни сердца для оценки течения заболевания и адекватной медикаментозной коррекции этого состояния.

Автором доказано, что только сочетание стандартной терапии ИБС с корректорами метаболизма и психологического статуса улучшают клиническое течение и позитивно влияют на клинический и трудовой прогноз, качество жизни.

Научно-практическая значимость

Настоящая работа основана на результатах ранней диагностики признаков кардиометаболического синдрома среди работающих женщин среднего возраста, что позволяет сформировать определенные схемы для профилактической помощи в амбулаторных условиях.

Обоснована целесообразность оценки функции эндотелия, а также жесткости периферических сосудов у женщин с метаболическими факторами риска ССЗ. Результаты, полученные в работе, обосновывают необходимость анализа овариальной функции с учетом метаболических и «генитальных» факторов риска, вегетативных и гемодинамических показателей различного уровня у женщин с ИБС для оптимизации диагностики и лечения.

В последние годы продолжается реализация профилактических программ, направленных на борьбу с факторами риска, раннее выявление и адекватное лечение предотвратимых заболеваний. Для достижения основной стратегии предусмотрено значительное повышение эффективности профилактической деятельности врачей. Автором усовершенствована концепция профилактики ССЗ и доказано, что проведение школ здоровья на амбулаторном этапе с мотивацией на здоровый образ жизни и коррекцию факторов риска имеет несомненное социально-экономическое значение.

Результаты проведенного исследования могут быть непосредственно внедрены в практическую кардиологию, терапию.

Структура и содержание диссертации

Диссертация написана в классическом формате на 251 странице компьютерного набора и включает введение, обзор литературы, главы, описывающие материал и методы, используемые в работе, 3 главы собственных исследований, обсуждение, выводы и практические рекомендации. Работа иллюстрирована 60 таблицами и 19 рисунками. Список литературы включает 408 наименований работ, в том числе - 30 отечественных.

Дизайн работы традиционный и является оптимальным для решения поставленной цели и задач.

Методы исследования описаны подробно, являются современными и воспроизводимыми на амбулаторном этапе.

Объем фактического материала достаточен и представлен на первом этапе обследованием 4708 лиц трудоспособного возраста, а на втором - женщин с ИБС и без таковой, в фертильном периоде и в постменопаузе в количестве 324 человека.

Глава «Обзор литературы» корректно отражает актуальность проблемы ишемической болезни сердца у женщин, в том числе трудоспособного возраста, и варианты ее коррекции в свете существующих рекомендаций. Во второй главе представлены материал и методы исследования, подробная характеристика фактического клинического материала.

В третьей главе представлена картина распространенности и динамики основных факторов риска ССЗ среди населения Пермского края с определением гендерных различий. Помимо текстового описания полученных результатов автор представил данные в виде таблиц, рисунков и диаграмм, что облегчает восприятие материала. Достоверность данных базируется на адекватном статистическом анализе с использованием современных математических подходов.

Четвертая глава посвящена изучению, анализу овариальной функции, метаболических и специфических факторов риска, вегетативных и

гемодинамических нарушений различного уровня среди женщин больных ИБС и без таковой.

В пятой главе описаны и обоснованы методы лечения с оценкой динамики показателей в основной группе, оценена клинико-экономическая эффективность проведения школ здоровья.

В «Обсуждении» автор проводит детальное аналитическое обсуждение полученных результатов, что в итоге позволяет обозначить аргументированные выводы и практические рекомендации, вытекающие из содержания диссертационной работы.

По существу представленного материала, дизайна проведенного исследования, а также по результатам и сделанных на их основе выводам и рекомендациям замечаний нет. Диссертация написана литературным языком, что облегчает её логическое восприятие. Автореферат полностью отражает основные положения диссертации.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации

Обоснованность и достоверность полученных в ходе исследования материалов несомненна. Сформулированные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации обоснованы теоретическими решениями и экспериментальными данными, полученными в работе, и не противоречат известным положениям медицинской науки. Результаты получены с помощью современных методов параметрической и непараметрической статистики. Основные положения базируются на строго доказанных выводах, согласуются с опубликованными сведениями по данной тематике. Публикации (64), в том числе 17 статей в журналах из списка ВАК, 2 в международной прессе, также полностью отражают содержание диссертационной работы. Научные публикации хорошо известны и врачам, и научным работникам, т.к. избранная тема является достаточно сложной, актуальной и требующей дальнейшего изучения. Принципиальных замечаний к работе нет. К сожалению, встречаются

единичные опечатки.

Внедрение результатов исследования

Представленные данные с оценкой использования школы здоровья ССЗ на амбулаторном этапе являются полезным материалом для совместной работы врачей-кардиологов, терапевтов и акушеров-гинекологов. Результаты внедрены в работу городских учреждений г. Перми, а именно: городской клинической поликлиники № 5, городской клинической больницы № 7, используются в учебном процессе на кафедрах ГБОУ ВПО ПГМА им. ак. Е.А. Вагнера Минздрава России.

Рекомендации по дальнейшему использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные результаты рекомендуются использовать в работе поликлинических учреждений, а также кардиологических и терапевтических клинических отделений, занимающихся проблемами ИБС для комплексного подхода к диагностике и лечения коронарной болезни у женщин. Материалы диссертации следует использовать в педагогической практике при обучении студентов, интернов, ординаторов и слушателей ФПК.

Заключение

Диссертационная работа Корягиной Натальи Александровны «Ишемическая болезнь сердца у работающих женщин: клинко-функциональные и лабораторные показатели, профилактика и рациональная терапия», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, выполненная при консультативном содействии заслуженного деятеля науки Российской Федерации д.м.н. профессора А.В. Туева и д.м.н. профессора Л.М. Василец, является самостоятельно выполненной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение проблемы в области кардиологии, а именно установление особенностей развития и течения, лечения ишемической болезни сердца у женщин трудоспособного возраста, и соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Отзыв обсужден на заседании кафедры врача общей практики внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП Ижевской государственной медицинской академии (протокол № 3 от 06 октября 2014 г.).

Официальный оппонент

Зав. кафедрой врача общей практики
и внутренних болезней с курсом
скорой медицинской помощи ФПК и
ПП ГБОУ ВПО «ИГМА» РФ
заслуженный врач России и
Удмуртской Республики
д.м.н., профессор

Л.Т. Пименов

07.10.14г.

426034, Ижевск, ул. Коммунаров, д. 281,

Медицинская академия

Тел/факс 8 (3412) 66 – 11 - 33

Подпись Пименова Л.Т. заверяю:



Документ передан в общий отдел

(подпись)

А.В. Вотинцева

Сведения об официальном оппоненте

Фамилия И.О. (полностью)

Пименов Леонид Тимофеевич

Ученая степень, отрасль науки, научная специальность, по которой защищена диссертация

Кардиология – 14.01.05 и

Эндокринология – 14.00.03

Место основной работы (полное наименование организации), занимаемая должность

ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ России,
д.м.н. проф., зав. кафедрой врача общей практики и внутренних болезней
с курсом скорой медицинской помощи

№ п/п	Список основных публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет
1.	Ишемическая болезнь сердца у женщин: эпидемиология, клиника. Диагностика и дифференцированная терапия // Монография. Ижевск, 2008. -444с
2.	Патология сердечно-сосудистой системы при гипер-и гипотиреозе // Учебное пособие. Ижевск, 2009. – 50 с.
3.	Патология сердца у больных сахарным диабетом // Учебное пособие. Ижевск, 2009. –100с.
4.	Клинико– прогностическое значение малых аномалий сердца // Журнал «Сердце». 2011. – Т.10. - С. 102-112
5.	Кардиоренальный синдром и анемия у больных хронической сердечной недостаточностью пожилого и старческого возраста городского врачебного участка // Клиническая геронтология 2011. - №12. – С. 27-35
6.	Распространенность и гендерные особенности тревожно – депрессивного синдрома у больных хронической сердечной недостаточностью в пожилом и старческом возрасте // Журнал Сердечная Недостаточность. Т.12, №4 (66). 2011. С. 201-204
7.	Когнитивные расстройства в общетерапевтической // Ежемесячный научно – практический и публицистический журнал «Врач» 2011. №9 С.72-74.
8.	Распространенность и гендерные особенности тревожно – депрессивного синдрома у больных хронической сердечной недостаточностью в пожилом и старческом возрасте// Журнал Сердечная Недостаточность. Т.12, №4 (66). 2011. С. 201-204

