

«Утверждаю»  
Проректор по научной работе ФГБОУ  
ВО МГМСУ

им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России к.и.н.

Е.А. Вольская

2017 г.  
М.П.



## ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-  
практической ценности диссертации

Третьяковой Ольги Владимировны на тему: «Оптимизация  
индивидуальных методов профилактики в повышении  
стоматологического здоровья подростков» по специальности 14.01.14 –  
«Стоматология»

*Актуальность темы* исследования диктуется значительной распространенностью кариеса зубов и воспалительных заболеваний тканей пародонта у подростков. Это обуславливает важность изыскания новых подходов в профилактике стоматологических заболеваний у подростков в современных условиях, так как дети данного возраста особо уязвимы для неблагоприятных факторов. Учитывая подростковый максимализм и негативизм, что характерно для большинства лиц подросткового возраста, можно предположить игнорирование ими индивидуальных мер профилактики. Поэтому разработка новых подходов к мотивации соблюдения правил гигиены полости рта и оптимизация комплекса индивидуальных мер профилактики является актуальной задачей в повышении качества стоматологического здоровья подростков.

***Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.*** Формулировка цели и задач настоящего исследования логичны. Выводы соответствуют поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам исследования. Рекомендации выполнимы и обоснованы.

Объём проведённых исследований позволил провести адекватный анализ и статистическую обработку полученного материала.

***Достоверность и новизна полученных результатов исследования.***

В процессе работы проведены аналитические, лабораторные и клинические исследования, в объеме которых обследовано 268 пациентов, 184 из которых включены в динамическое наблюдение. Достоверность полученных данных обеспечивается использованием современных средств и методик проведения исследований у пациентов в динамике наблюдения.

Установлено, что комплаентность к гигиене полости рта у подростков находится на среднем уровне, но в 40% случаях чистка зубов проводится агрессивными движениями (вертикальными и горизонтальными).

Впервые установлено, что сила давления на зубную щетку при чистке зубов у подростков в среднем составляет  $125,70 \pm 6,72$  г/см<sup>2</sup>, в то время как у взрослых она в 2 раза выше и существенно различается в зависимости от гендерной принадлежности обследуемых.

Впервые установлено, что у подростков в возрасте 14 – 17 лет, независимо от пола, оптимальной и безопасной для зубов и десен при чистке является сила давления зубной щетки в 150 – 200 г/см<sup>2</sup>, при которой существенно улучшается гигиеническое состояние полости рта, снижаются индексы воспаления пародонта и отсутствует негативный эффект (не прогрессирует и не возникает рецессия десны).

Впервые установлено, что при использовании синбиотика «Эуфлорин-Л», содержащего живые нелиофилизированные штаммы лактобактерий, в

виде ротовых ванночек, в объеме профилактических мероприятий при стоматологических заболеваниях, у подростков улучшается гигиеническое состояние, уменьшаются воспалительные признаки в тканях пародонта, увеличиваются показатели мукозального иммунитета полости рта и снижается прирост кариеса.

Установлено, что через 12 месяцев от начала исследования у подростков, которым в объем профилактических мероприятий включали покрытие зубов лаком «Фтор – люкс» (1 раз в 3 месяца), снижается прирост кариеса зубов.

**Практическая значимость.** Установлено, что при включении в комплекс профилактических мероприятий у подростков ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L» и покрытий зубов 1 раз в 3 месяца фтористым лаком «Фтор – люкс» достигаются наилучшие показатели гигиенического состояния полости рта, уменьшаются признаки воспаления в тканях пародонта и повышаются показатели мукозального иммунитета. Причем, включение в объем профилактических мероприятий ротовых ванночек с «Эуфлорин – L» двумя курсами по 10 дней в течение года приводит к редукции кариеса по индексу КПУ зубов на 47%, а применение 4-х кратных покрытий в течение года зубов фтористым лаком «Фтор – люкс» способствует редукции кариеса по индексу КПУ зубов на 57% при сопоставлении с группой сравнения.

Обнаружено, что комплексная профилактика стоматологических заболеваний у подростков с включением контролируемой гигиены полости рта по силе давления на зубы и пародонт до 150 – 200 г/см<sup>2</sup> способствует улучшению гигиенического состояния, не вызывает рецессии десны и мотивирует подростков к проведению правильных движений зубной щеткой при чистке. Обнаружено, что сила давления на зубную щетку при

чистке зубов в 300 г/см<sup>2</sup> и более является агрессивной, как для подростков, так и для взрослых.

Предложен прибор «Измерительное устройство» (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г.), который позволяет измерить силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке.

Предложен визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку в домашних условиях при чистке зубов («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года).

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии (зав. кафедрой – д-р мед. наук, профессор Т.Л. Рединова) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; ООО «Стоматологическая клиника РеСто». Для врачей-стоматологов издано информационное письмо на тему: «Оптимизация индивидуальных методов профилактики стоматологических заболеваний у подростков», утвержденное Минздравом УР, 2016 г.

### ***Оценка содержания диссертации.***

Диссертация изложена на русском языке объемом в 145 страниц машинописного текста, цифровые результаты представлены в 19 таблицах, работа проиллюстрирована 24 рисунками.

В целом, все методики, использованные в работе, современны, высоко информативны. Работа построена традиционно, написана хорошим литературным языком, последовательно и аргументировано изложен весь материал исследования, достоверность полученных данных сомнений не вызывает.

Выводы соответствуют поставленным задачам, практические рекомендации логически вытекают из полученных данных, сформулированы конкретно и выполнимы в практическом здравоохранении.

***Значимость полученных автором результатов исследования для науки и практики.***

Теоретическая значимость диссертации заключается в определении особых подходов к профилактике основных стоматологических заболеваний у подростков.

Контролируемая гигиена полости рта, назначение ротовых ванночек с синбиотиком и четырёхкратное покрытие в течение года зубов лаком «Фтор-Люкс» дополнительно к традиционному набору профилактических мероприятий позволяет улучшить стоматологический статус подростков, показатели мукозального иммунитета.

Диссертационное исследование вносит вклад в решение задачи, направленной на профилактику кариеса зубов и воспалительных заболеваний тканей пародонта у подростков. Практическая значимость работы заключается в том, что результаты проведенного исследования могут быть применены в клинической практике детских врачей стоматологов для повышения эффективности профилактики основных стоматологических заболеваний.

Результаты представленной диссертационной работы могут быть широко использованы в практической деятельности врачей-стоматологов.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования.**

Результаты диссертационного исследования следует использовать в практической деятельности врачей-стоматологов, а также в учебном

процессе кафедр стоматологии высших учебных заведений медицинского профиля.

**Автореферат** отражает основные положения работы.

**Внедрение** обеспечено публикацией 15 научных работ, в том числе – 5 в рецензируемых ВАК изданиях, получен патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 года, рационализаторское предложение: «Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; №16.16 от 11 мая 2016 года.

Издано информационное письмо «Оптимизация индивидуальных методов профилактики стоматологических заболеваний у подростков» (Ижевск, 2016).

**Замечаний по диссертации нет.**

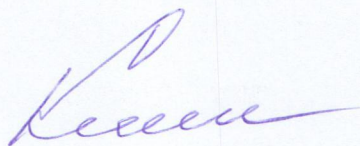
**Заключение.** Диссертационная работа Третьяковой Ольги Владимировны на тему: «Оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков», представленная на соискание ученой степени по специальности 14.01.14 – «Стоматология», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Татьяны Львовны Рединовой, является самостоятельной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне, в которой содержится решение важной научной задачи для стоматологии, заключающейся в оптимизации индивидуальных методов профилактики основных стоматологических заболеваний у подростков. Диссертация Ольги Владимировны Третьяковой по актуальности, научной новизне, методическому уровню и практической значимости полностью соответствует п.9 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – стоматология.

Отзыв заслушан и одобрен на заседании кафедры детской стоматологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Протокол № 11 от «10» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2017г.

Заведующая кафедрой детской стоматологии  
ФГБОУ ВО МГМСУ  
им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Л.П. Кисельникова

Подпись профессора Л.П. Кисельниковой заверяю

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО МГМСУ  
им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России,  
Заслуженный врач России,  
Д.м.н., профессор



Ю.А. Васюк

127473, Российская Федерация,  
г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования

«Московский государственный медико-стоматологический университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Тел. 8 (495) 609-67-00

Факс: 8 (495) 973-32-48

Сайт: [www.msmsu.ru](http://www.msmsu.ru)

E-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru)